

Ballett

Niendorf
Montag 14:45 – 15:30 Uhr
Ballett ab 6 Jahre
Montag 15:30 – 16:45 Uhr
Ballett ab 8 Jahre

Faustball

Timmendorfer Strand
Montag 20:00 – 22:00 Uhr

Handball

Timmendorfer Strand
Dienstag 20:00-21:30 Uhr
A-Jugend m
Freitag 18:00 – 20:00 Uhr
B-Jugend

Badminton

Niendorf
Mittwoch 18:30 – 20:00 Uhr
Jugend
Mittwoch 20:00 – 22:00 Uhr
Erwachsene

Nordic Walking

Timmendorfer Strand
Mittwoch 09:30 Uhr

Pilates

Niendorf
Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr

Gerätturnen

Timmendorfer Strand
Dienstag 16:00 – 18:30 Uhr
Donnerstag 16:30 – 18:00 Uhr

Gymnastik

Niendorf
Donnerstag 19:30 – 20:30 Uhr

Timmendorfer Strand
Dienstag 19:00 – 20:00 Uhr
Gymnastik

Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch 19:00 – 21:00 Uhr
Fit for Women & Men

Mittwoch 19:15 – 20:00 Uhr
Bauch, Beine, Po

Step Aerobic

Timmendorfer Strand
Mittwoch 18:30 – 19:15 Uhr

Tischtennis

Timmendorfer Strand
für die ältere Generation
Donnerstag 15:30 – 17:00 Uhr

Aquarobic

Schwimmhalle
Maria Meeresstern
Niendorf
Mittwoch 16:45 – 17:45 Uhr
Mittwoch 17:45 – 18:45 Uhr

Trampolinturnen

Timmendorfer Strand
Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr
Anfängertraining
Dienstag 19:00 – 20:00 Uhr
Wettkampftraining

Volleyball

Niendorf
Montag 18:30 – 20:00 Uhr
Jugendliche ab 13 Jahre

Montag 20:00 – 22:00 Uhr
Mixedmannschaft

Dienstag 20:00 – 22:00 Uhr
Damen Freizeit

Timmendorfer Strand
Mittwoch 20:00 – 22:00 Uhr
Mixedmannschaft

Leichtathletik

Timmendorfer Strand
Mittwoch 16:00 – 18:00 Uhr
ab 7 Jahre

Zumba

Timmendorfer Strand
Montag 18.30 – 19.30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen

1 - 3 Jahre
Timmendorfer Strand
Dienstag 16:00 – 17:00 Uhr

Niendorf
Donnerstag 16:00 – 17:00 Uhr

Kinderturnen

4 - 6 Jahre
Timmendorfer Strand
Dienstag 15:00 – 16:00 Uhr

Niendorf
Donnerstag 15:00 – 16:00 Uhr

Schwimmen

Meerwasserhallenbad
Niendorf
Montag 17:45 – 18:30 Uhr
Anfänger

Montag 18:30 – 19:30 Uhr
Schwimmer

Kinder und Jugendliche

Herzsportgruppe

Curschmann-Klinik
Donnerstag 18:00 Uhr
Übungsgruppe 1

Donnerstag 19:00 Uhr
Übungsgruppe 2

Donnerstag 20:00 Uhr
Übungsgruppe 3

Zumba Kids

Timmendorfer Strand
Montag 17:45 – 18.30 Uhr
6-11 Jahre

Aquarobic

Meerwasserhallenbad
Niendorf
Montag 19:30 – 20:30 Uhr

Kung Fu

Niendorf
Mittwoch 15:00 – 16:30 Uhr
Freitag 17:00 – 18:30 Uhr
alle Altersgruppen

Jeder-Mann-Sport

Niendorf
Donnerstag 20:30 – 22:00 Uhr

Triathlon

Timmendorfer Strand
Dienstag 18:30 – 20:00 Uhr
ambitioniertes Lauftraining
Freitag 18:00 – 19:30 Uhr
Lauftreff für jedermann

Niendorf - Schwimmen
Montag 19:30 – 20:30 Uhr
Donnerstag 20:00 – 21:00 Uhr
Samstag 18:30 – 19:30 Uhr

Modern/Jazz-Dance

Niendorf
Dienstag 19:30 – 20:30 Uhr

Sport für Ältere

Timmendorfer Strand
Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr

Niendorf
Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr

Tennis

www.strand08.de

Fit for Women & Men

Timmendorfer Strand
Mittwoch 19:00 – 21:00 Uhr

Elternhockey

Timmendorfer Strand
Sommer: Platz OGT
Donnerstag 19:00 – 21:00 Uhr
Winter: Strand Arena
Donnerstag 19:30 – 21:30 Uhr

Lauftreff

Dienstag: 18.30 Uhr
Freitag: 18.00 Uhr
Treffpunkt:
Mensa Grundschule, Poststr.
Kontakt: Sabine Bremeyer
Tel.: 0163/1432856

Bowls

Timmendorfer Strand
Montag 17:00 – 19:00 Uhr
Kunstrasen

Fussball

www.strand08.de

Sport im Verein
macht Spaß und hält fit



www.strand08.de